

GRUPO DE CONTROLE AO TABAGISMO NA UBS SÃO PEDRO – COLATINA, ES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Edgar Gatti¹, Isabela de Aguiar¹, Aline Kelly Rodrigues¹, Michely Inácio¹ e Joyce Duda¹

¹ Centro Universitário do Espírito Santo

Resumo:

Introdução: O tabagismo é considerado um problema de saúde pública devido à alta prevalência de fumantes e da mortalidade decorrente das doenças relacionadas ao tabaco. Nas últimas décadas, o percentual de adultos fumantes no Brasil vem diminuindo de forma expressiva, em razão das inúmeras ações desenvolvidas pela Política Nacional de Controle do Tabaco.

Métodos: O programa tem como objetivo reduzir a prevalência de fumantes e a morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco, realizando atividades de atenção à saúde para promover a cessação do uso do tabaco. Foi iniciado em Junho de 2016, o programa de incentivo à cessação do tabagismo na estratégia de saúde da família (ESF) do bairro São Pedro. Os participantes do programa foram divididos em dois grupos. Cada grupo era composto por aproximadamente 15 participantes.

Resultados: Taxa de sucesso de 15% no primeiro grupo e de 35% no segundo grupo de tabagismo.

Conclusão: O programa atingiu a taxa de sucesso esperada de acordo com a literatura e continuará a acontecer, auxiliando, conscientizando e incentivando o indivíduo a abandonar um hábito extremamente deletério para a saúde.

Palavras-chave:

Programa Nacional de Controle do Tabagismo; Atenção Primária à Saúde.