

CAMPANHA “CUIDE DA SUA TIREOIDE”: A CONSCIENTIZAÇÃO COMO ARMA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Ana Rosa Murad Szpilman¹, Sarha Santos Andrade¹, Giulia Alves Sorrentino¹, Thais Bone Mantovanelli¹, Melissa Nader Lobo¹, Fabricia Oliveira Sandoval Carvalho¹, Lucas Pereira de Sá¹

¹ Universidade Vila Velha, UVV

Resumo:

Introdução: A participação dos alunos do curso de medicina em atividades extracurriculares se apresenta como uma importante ferramenta para edificar a humanização na saúde, aprimorando a formação do estudante. A Campanha de Conscientização “Cuide da sua Tireoide” objetivou alertar a população sobre aspectos importantes da glândula e suas desordens, sanar dúvidas sobre o assunto, realizar uma triagem de sinais e sintomas em evidência, incentivar a busca por um atendimento especializado de qualidade, bem como diminuir custos de saúde pública através do diagnóstico precoce e melhoria da qualidade de vida.

Métodos: A campanha foi realizada no Campus da Universidade Vila Velha por alunos do curso de Medicina juntamente com o apoio da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Primeiramente, foi realizada a capacitação dos coordenadores e voluntários da campanha a fim de respaldar o aprendizado sobre o tema e, conseqüentemente, aprimorar as técnicas de abordagem da população foco da ação de maneira eficaz. Em seguida, em grupos de 3 ou 4 estudantes foi realizada uma interação com os circulantes do Campus de forma concisa e clara sobre a tireoide, esclarecimento das dúvidas importantes e a entrega do panfleto informativo.

Resultados: Foram abordadas em torno de 200 pessoas de diferentes faixas etárias e níveis socioeconômicos, entre as quais continham universitários, professores e funcionários. As abordagens foram bem sucedidas, visto que o público-alvo demonstrava interesse ao tema. Além disso, foi notada uma ampla adesão por parte dos ouvintes, que se interessaram em saber mais sobre esse assunto tão importante e prevalente.

Conclusão: Foi percebida, pelos participantes da ação, a enorme importância da prevenção para se alcançar um diagnóstico precoce e reduzir os gastos públicos com tratamento de doenças. Espera-se também, que tenha alcançado não apenas os sujeitos abordados, como também amigos e familiares através da multiplicação de ideias. Além disso, consistiu em uma importante oportunidade de aprendizado dos alunos sobre o assunto abordado, bem como o desenvolvimento de habilidades inter-relacionais, tão importantes para a prática profissional futura destes estudantes.

Palavras-chave:

Glândula Tireoide; Conscientização; Promoção da Saúde.