



Efetividade de um programa interdisciplinar de educação em dor na saúde pública: um ensaio clínico pragmático

Paula Torrezani Sales^{1,2} *, Breno Fortes Carvalho^{2,3}, Iara Souza Ribeiro Riguete², Tatiane Bossato², Adriana Gonçalves de Freitas²

1 Universidade Federal do Espírito Santo

2 Prefeitura Municipal de Anchieta

3 Instituto Capixaba de Ensino, Pesquisa e Inovação em Saúde

* Autora correspondente: ptsales@hotmail.com

Introdução: As dores crônicas impactam a qualidade de vida dos pacientes por estarem associadas a incapacidades funcionais, sofrimento psíquico e alteração das relações sociais. Trata-se de importante problema de saúde pública contemporâneo, com tendência de aumento da prevalência após pandemia do COVID-19 e consequente crescimento da demanda dos serviços de saúde. O manejo dessa condição requer adoção de modelos integrativos de cuidado, com abordagem biopsicossocial dos fatores que modulam a dor e do processo saúde-doença. O objetivo deste estudo é avaliar a efetividade de um programa interdisciplinar de educação em dor na melhoria da autoeficácia e promoção de qualidade de vida em pacientes com dor crônica na saúde pública.

Métodos: Trata-se de ensaio clínico pragmático desenvolvido pelo NASF-AB e Estratégia de Saúde da Família do município de Anchieta junto ao PPG de Saúde Coletiva da UFES. Os pacientes com dor crônica são avaliados pelos médicos da rede e encaminhados para tratamento de Fisioterapia, sendo alocados em grupo intervenção de educação em dor interdisciplinar (associado com nutrição, psicologia e educação física) ou grupo comparação de tratamento convencional. São avaliadas características clínicas da dor por questionários multidimensionais, autoeficácia, qualidade de vida, letramento funcional e perfil sociodemográfico. Para caracterização da amostra será utilizada estatística descritiva e a análise comparativa entre grupos realizada por modelos lineares mistos. Espera-se demonstrar a efetividade do trabalho de educação em dor no âmbito do SUS por ser uma intervenção de tecnologia leve, de baixo custo e acessível, capaz de proporcionar maior conhecimento e autoeficácia para promoção de saúde.

Palavras-chave: Dor Crônica; Qualidade de Vida Relacionada à Saúde; Sistema Único de Saúde.

Projeto: [NCT05544383](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT05544383)

Como citar: Sales PT, Carvalho BF, Riguete ISB, Bossato T, Freitas AG. Efetividade de um programa interdisciplinar de educação em dor na saúde pública: um ensaio clínico pragmático. Anais Congr Capixaba Med Fam Comunidade. 2022; 3:184.