

## Qualidade de vida e saúde mental de pacientes HIV positivo: uma revisão integrativa de literatura

Marcos Campos Pontara <sup>1\*</sup>, Andressa Moura do Nascimento <sup>2</sup>, Luciano Antonio Rodrigues <sup>2</sup>, Adriene de Freitas Moreno Rodrigues <sup>2</sup>, Greice Kelly Palmeira Campos <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES). São Mateus, ES, Brasil.

<sup>2</sup> Centro Universitário do Espírito Santo (UNESC). Colatina, ES, Brasil.

\* Autor correspondente: [marcospontara@hotmail.com](mailto:marcospontara@hotmail.com)

**Introdução:** A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (SIDA/AIDS) é uma doença que debilita o sistema imunológico, causada pelo vírus HIV. Quando a epidemia surgiu, a principal preocupação era a iminência de morte logo após o diagnóstico. Destarte, a presença do vírus como diagnóstico, gera agravos significativos e comprometedores da saúde mental dos sujeitos infectados. Essa pesquisa tem por objetivo evidenciar através das literaturas publicadas, as melhorias para a qualidade de vida e saúde mental dos indivíduos portadores do vírus HIV, bem como a relação da qualidade de vida e a saúde mental de pacientes HIV positivo.

**Métodos:** Tratou-se de um estudo descritivo, de revisão integrativa de literatura, com abordagem qualitativa. Foram utilizadas as bases de dados MedLine, Scielo, BVENf e Lilacs. Os descritores foram: qualidade de vida, HIV, saúde mental e soropositividade para HIV. Foram encontrados 77 (setenta e sete) artigos, sendo que dezoito (18) artigos responderam adequadamente o problema de pesquisa.

**Resultados:** Ao analisar os resultados encontrados, observa-se que os desafios enfrentados pelos portadores de HIV/AIDS não se resumem ao fato de estarem infectados pelo vírus. O preconceito por parte da população em geral provoca grande sofrimento psicossocial no indivíduo, afetando sua saúde mental e reduzindo a qualidade de vida.

**Conclusão:** Neste contexto, faz-se necessário a publicação de estudos relacionados à saúde mental, olhar além dos prejuízos físicos da doença e criar estratégias efetivas para o enfrentamento da síndrome. Também é preciso capacitar os profissionais para que ofereçam o apoio psicossocioemocional que estes pacientes necessitam.

**Palavras-chave:** Qualidade de Vida; HIV; Saúde Mental; Soropositividade para HIV.

**Registro PROSPERO:** Nenhum.

**Colaboradores:** Concepção e/ou delineamento do estudo: AMN, LAR, MCP, AFMR, GKPC. Aquisição, análise ou interpretação dos dados: AMN, LAR, MCP, AFMR, GKPC. Redação



preliminar: AMN, LAR, MCP, AFMR, GKPC. Revisão crítica da versão preliminar: AMN, LAR. Todos os autores aprovaram a versão final e assumiram responsabilidade pela sua acurácia e integridade: AMN, LAR, MCP, AFMR, GKPC.

**Conflitos de interesses:** Declaram não haver.

**Fontes de financiamento:** Declaram não haver.

**Como citar:** Pontara MC, Nascimento AM, Rodrigues LA, Rodrigues AFM, Campos GKP. Qualidade de vida e saúde mental de pacientes HIV positivo: uma revisão integrativa de literatura. Anais Congr Capixaba Med Fam Comunidade. 2020;2:115.