

Adesão ao tratamento de álcool e drogas em pacientes do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas de Colatina, ES

Cintia de Matos Rocha ¹ *, Carolina Guidone Coutinho ¹, Felipe Gama Dalmasio ¹, Luciano Antônio Rodrigues ¹, Adriene de Freitas Moreno Rodrigues ¹.

¹ Centro Universitário do Espírito Santo (UNESC). Colatina, ES, Brasil.

* Autora correspondente: cintia.r020899@gmail.com

Introdução: O Centro de Atenção Psicossocial de Álcool e Drogas (CAPSad) é uma unidade especializada em saúde mental composta por uma equipe multiprofissional que atende aos usuários com problemas decorrentes do uso de álcool e outras drogas. Este estudo visou identificar aspectos que dificultam e influenciam na adesão dos usuários do CAPSad de Colatina, ES.

Métodos: Tratou-se de um estudo descritivo, transversal de abordagem quantitativa realizado em usuários cadastrados no CAPSad de Colatina, ES. A coleta de dados aconteceu no segundo semestre de 2018 e participaram os sujeitos maiores de 18 anos que estavam há pelo menos um dia sem o efeito de drogas. Os dados foram coletados utilizando um formulário estruturado contendo 21 variáveis e foram tabulados em *software* estatístico. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNESC, número nº 2.273.112.

Resultados: Observou-se que a maioria são homens e a faixa etária predominante é superior a 47 anos. Correlacionando com o tipo de droga consumida, em ambos os gêneros, a droga de maior consumo é o álcool. Os principais aspectos que interferem positivamente na adesão são a vontade própria de se tratar e o apoio da família. Os principais aspectos que dificultam o tratamento são a dificuldade financeira de locomoção até o CAPSad, a falta de materiais e o desejo do indivíduo de não se tratar.

Conclusão: Ao averiguar o que interfere na adesão ao tratamento, é possível criar subsídios para melhorias e ampliação dos serviços, beneficiando o planejamento e a organização de intervenções terapêuticas.

Palavras-chave: Saúde Mental; Usuários de Drogas; Cooperação do Paciente.

Colaboradores: Concepção e/ou delineamento do estudo: FGD, LAR. Aquisição, análise ou interpretação dos dados: FGD, LAR, AFMR, CMR, CGC. Redação preliminar: FGD, LAR, CMR. Revisão crítica da versão preliminar: CGC, FGD, LAR, AFMR, CMR. Aprovação da versão submetida: CGC, FGD, LAR, AFMR, CMR. Responsabilidade pela acurácia e integridade: CGC, FGD, LAR, AFMR, CMR.

Agradecimentos: Profissionais e usuários do CAPS de Colatina ES.

Conflitos de interesses: Declaram não haver.

Fontes de financiamento: Declaram não haver.

Como citar: Rocha CM, Coutinho CG, Dalmasio FG, Rodrigues LA, Rodrigues AFM. Adesão ao tratamento de álcool e drogas em pacientes do centro de atenção psicossocial álcool e drogas de Colatina, ES. Anais Congr Capixaba Med Fam Comunidade. 2020;2:114.