

A saúde mental do idoso na atenção primária e o papel do médico de família

Juliana da Conceição Sampaio Lóss ¹ *, Líllian Corrêa Meira ¹, Hélder Martins Figueira ¹

¹ Universidade Iguaçu (UNIG). Itaperuna, RJ, Brasil.

* Autor correspondente: ju.sampaio23@hotmail.com

Introdução: Ansiedade e depressão em idosos são exemplos de transtornos mentais presentes na esfera da atenção primária à saúde. É essencial que o médico que atua na atenção primária esteja capacitado para atender a essa demanda, proporcionando melhora na qualidade de vida dos pacientes. Este estudo tem por objetivo compreender o cuidado em saúde mental do idoso no contexto da atenção primária à saúde, bem como conhecer o papel do médico de família e comunidade frente ao desafio de cuidar da pessoa idosa com transtorno psíquico.

Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica. Utilizou-se para coleta de dados artigos dos últimos 5 anos, nas bases de dados Scielo, Pubmed e Redalyc, através dos descritores Saúde Mental, Atenção Primária e Idosos.

Resultados: Os artigos analisados apontam que o idoso ao buscar atendimento na UBS encontra escassez de equipamentos e profissionais especializados no atendimento à população idosa, bem como uma precária rede social de apoio psicossocial aos portadores de sofrimento psíquico e de seus familiares e cuidadores. As equipes de saúde da família têm enfrentado as situações em que encontram idosos portadores de transtornos mentais, ou vítimas de abusos, casos de negligência ou mesmo abandono.

Conclusão: É preciso repensar estratégias de promoção de saúde mental para o idoso, atuando em uma rede integrada entre os diversos setores da saúde. O médico de família, frente a saúde mental dos idosos, tem o desafio de cuidar para além da doença, mas sobretudo, a partir da medicina centrada na pessoa.

Palavras-chave: Saúde Mental; Idosos; Atenção Primária à Saúde.

Registro PROSPERO: Nenhum.

Colaboradores: Concepção e/ou delineamento do estudo: JCSL, LCM, HMF. Aquisição, análise ou interpretação dos dados: JCSL. Redação preliminar: JCSL, LCM. Revisão crítica da versão preliminar: JCSL, HMF. Todos os autores aprovaram a versão final e assumiram responsabilidade pela acurácia e integridade do trabalho.

Conflitos de interesses: Declaram não ter.

Fontes de financiamento: JCSL é bolsista de iniciação científica da UNIG.